

TAREA No.8

¿QUE ES LA FE EN UN PODER SUPERIOR?

FECHA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FECHA DE ENTREGA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fe es la expectación asegurada de las cosas guardadas con la esperanza, la demostración evidente de realidades aunque no se contemplen.

Cuando la mayoría de la gente escribe sobre la espiritualidad, hace un esfuerzo enorme por tratar de probar la existencia de Dios; a menudo, logran que el lector se aleje. Sin embargo, no voy a utilizar este enfoque. Por lo contrario, brindo un pequeño procedimiento sencillo a seguir que le permita, a cada uno de ustedes, encontrar a Dios, como ustedes lo conciban. No me vuelvo demasiado complicado.

Las emociones, y prácticamente cualquier tipo de enfermedad, es una enfermedad única porque, con muy pocas excepciones, lo único que funciona para sobreponerse a ellas es una EXPERIENCIA ESPIRITUAL.

A un ateo o agnóstico, tener una experiencia espiritual le debe parecer verdaderamente imposible. Sin embargo, examinemos este tema minuciosamente y veamos a que conclusión llegamos.

Una vez que ya has aceptado que eres impotente ante muchas cosas y que tu vida se ha vuelto ingobernable, has descubierto que continuar así sería desastroso. También es desastroso seguir dependiendo de ti mismo(a) para controlar tus emociones.

Si ahora ya sabes que no puedes depender de ti mismo(a), entonces tus alternativas se reducen a depender de un poder superiora ti mismo(a), o a estar condenado(a) a tener serios problemas de salud. No es fácil afrontar estas alternativas, pero son las únicas que tienes. Si realmente deseas recuperarte o prevenir estas enfermedades, necesitas tener una experiencia espiritual.

Una vez que has admitido que cualquier cosa que salga de tus propios recursos:

Voluntad, esfuerzo, filosofía, moralidad, malas o buenas intenciones, etc. No resolverá tu problema, entonces estas dispuesto a cambiar. El segundo cambio implica CREER que ese cambio es posible.

OPTAR POR CREER

Líneas arriba te enfatizo que tu Poder Superior resolverá tus problemas y a través de este taller te habilitare para que encuentres ese Poder. El sencillo procedimiento para encontrar ese poder superior comienza al hacerte esta pregunta. ¿Crees, o estás dispuesto(a) a creer en un poder superior?

Examinemos esta pregunta cuidadosamente. Se basa en el concepto CREENCIA. Creer es el principio de cualquier cosa que llevemos a cabo en nuestras vidas.

La creencia antecede a cualquier acción y es la semilla de todas las acciones. Si no creemos que algo es posible, por lo general ni siquiera nos molestaremos por intentar lograrlo. Creer es lo primero.

Si deseas cambiar, primero tienes que CREER que puedes cambiar. De eso se trata el segundo paso. En el primer paso, crees que ese cambio es posible. Si no crees que puedes cambiar, entonces no lo harás.

Muchas personas confunden la creencia con la fe. Sin embargo, la Fe es muy distinta a la creencia. La creencia ANTECEDE a una acción o decisión; la fe viene después como resultado de una acción o decisión.

Muchos seres humanos tienen un problema porque confunden la creencia con la fe. Quieren o esperan tener fe, antes de empezar. PERO NO PUEDES TENER FE ANTES DE EMPEZAR. Solamente puedes comenzar con la creencia. La fe debe venir después. Primero crees; luego, tomas decisiones y actúas; después, si t

S decisiones y acciones dan resultados, puede comenzar a desarrollar las fe, solo entonces. La creencia es la causa de tus acciones; la fe es el resultado de ellas.

Lee el segundo paso del libro de los 12 pasos.

Revisa la lectura ¿Qué es la Fe en un Poder Superior?

“Llegamos al convencimiento de que solo un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio”

1.- ¿Qué es un Poder Superior?

2.- ¿Estás dispuesto(a) a depender de un Poder Superior? ¿Por qué?

3.- ¿Cuál es el beneficio al depender de un Poder Superior?

4.- ¿Cuál es la relación directa que existe entre un Poder Superior y tú?

5.- ¿Es fácil o difícil aceptar que a pesar de tu inteligencia y creatividad, no has podido controlar tu enfermedad y que necesariamente tienes que depender de un Poder Superior?

6.- ¿Por cuánto tiempo vas a depender de un Poder Superior?

7.- ¿Qué es la Fe?

8.- ¿Qué significa tener cordura o asno juicio?

9.-Anota 20 ejemplos de insano juicio de tu adicción activa.

10.-¿Puedes aceptar el hecho de que estabas alejado de tu Poder Superior, y que ahora es necesario que te encuentres con él?

11.-Lee detalladamente el capítulo No.4 del libro grande: “Nosotros los Agnósticos” y describe, ¿en qué te identificas? ¿Por qué?

12.- ¿Crees realmente que solamente un Poder Superior a ti te devolverá el sano juicio?

13.- ¿Por qué? (profundiza)